

Утверждаю  
Заведующий «Детский сад №4 «Улыбка»  
\_\_\_\_\_ Л.Н. Борзова  
приказ от 01.09.2025г. № 96

**Учебный план  
по дополнительным (платным) общеразвивающим услугам  
МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка» на 2025- 2026 учебный год**

| №<br>п/п | Виды занятий<br><br>группа                          | Количество занятий в неделю                           |                   |                   |                |                   |                   |                                    |
|----------|---|---|-------------------|-------------------|----------------|-------------------|-------------------|------------------------------------|
|          |   | Вторая<br>группа<br>раннег<br>о<br>возраст<br>а<br>№1 | Младш<br>ая<br>№5 | Средня<br>я<br>№6 | Средня<br>я №7 | Стар<br>шая<br>№3 | старша<br>я<br>№2 | Подг<br>отови<br>тельн<br>ая<br>№4 |
| 1.       | Обучение чтению «От звука к букве»                  |   |                   |                   |                | 2                 | 2                 |                                    |
| 2.       | Обучение чтению «Как хорошо уметь читать»           |   |                   |                   |                |                   |                   | 2                                  |
| 3.       | «Речевчик»  |   |                   | 2                 | 2              |                   |                   |                                    |
| 4.       | «Мир чувств»  |   | 1                 |                   |                |                   |                   |                                    |
| 5.       | Хореография «Лучезарик»                             |   |                   | 2                 | 2              |                   | 2                 |                                    |
| 6.       | «Ритмика для малышей»                               |   | 1                 |                   |                |                   |                   |                                    |
| 7.       | Вокал «До-ре-ми»                                    |   |                   |                   |                | 2                 |                   | 2                                  |
| 8.       | Вокал «Весёлые нотки»                               |   |                   |                   |                |                   | 2                 |                                    |
| 9.       | «Творческий калейдоскоп»                            |   |                   |                   |                | 1                 |                   |                                    |
| 10.      | Художественно-эстетическое развитие «Мы волшебники» | 1   |                   |                   |                |                   |                   |                                    |
| 11.      | Степ-аэробика                                       |   |                   |                   |                | 2                 | 2                 | 2                                  |
| 12.      | «Карате»  |   |                   |                   |                | 2                 | 2                 | 2                                  |
| 13.      | «Школа умелого карандаша»                           |   |                   |                   |                |                   |                   | 1                                  |

**Пояснительная записка**

**к учебному плану**

**по дополнительным (платным) общеразвивающим услугам  
МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка» на 2025 – 2026 учебный год**

План общеразвивающей деятельности составлен на основании:

- Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка» (приказ от 31.08.2023г № 87), в части формируемой участниками образовательного процесса;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям

воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Постановление от 28.09.2020г. № 28;

- Санитарно-эпидемиологическими правилам и нормативами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Постановление от 27.10.2020 года № 32;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление от 28.01.2021 № 2.

- Программы по обучению дошкольников элементам грамоте на основе авторской программы Е.В. Колесниковой «От звука к букве» (Обучение чтению);

- Программы дошкольного обучения грамоте детей дошкольного возраста «Букварь» Н.С. Жукова (Обучение чтению «Как хорошо уметь читать»);

- Программы курса «Физическая культура – дошкольникам» Л. Д. Глазыриной, танцевально-игровая гимнастика Ж. Е. Фирилевой, Е. Г. Сайкиной «Са-фи-дансе» (Степ-аэробика);

- Программы «Ритмическая мозаика» по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста Буренина А. И.; «Са-фи-дансе» Ж.Е. Фирилевой (Хореография «Лучезарик», «Ритмика для малышей»);

- Программы развития и обучения дошкольника. «Вокально-хоровая работа в детском саду» М. Ю. Картушина (Вокал «До-ре-ми»);

- Программы «Ритмическая мозаика» по ритмической пластике для детей дошкольного и младшего школьного возраста Буренина А. И.; «Са-фи-дансе» Ж.Е. Фирилевой танцевально-игровая гимнастика для детей («Ритмика для малышей»);

- Программы развития и обучения дошкольника. «Вокально-хоровая работа в детском саду» М. Ю. Картушина (Вокал «Веселые нотки»);

- Венгер Л.А. и др. Воспитание сенсорной культуры ребёнка от рождения до 6 лет: Кн. для воспитателя дет. сада («Занимательная сенсорика»);

- Программы «От звука к букве» обучение дошкольников элементам грамоты, Е.В.Колесниковой («Речесловесик»);

- Венгер Л.А. и др. Воспитание сенсорной культуры ребёнка от рождения до 6 лет: Кн. для воспитателя дет. сада («Занимательная сенсорика»);

- Программы Подрезовой И. А. «Школа умелого карандаша».

- Программы Никитина А.В. «Нетрадиционные техники рисования в детском саду»

Общеразвивающая деятельность проводится во второй половине дня.

#### *«Обучение чтению»*

План общеразвивающей деятельности (ОД) по дополнительным (платным) общеразвивающим услугам (далее План) – «От звука к букве» (5-6 лет) и обучение чтению «Как хорошо уметь читать» (6-7 лет) МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 5 до 7 лет.

План предусматривает решение программных общеразвивающей задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках ОД.

Общеразвивающий процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по речевому направлению, которое включает

интеграцию образовательных областей – Познавательное и Речевое развитие. В связи с этим в Плане заложен следующий вид деятельности – это развитие речи и обучение чтению.

ОД по обучению чтению осуществляется 2 раза в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет: от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут, в середине проводится физкультминутка.

Работа ведется по следующим направлениям: звуки, буквы, слоги, слова, предложение – для детей от 5 до 6 лет; чтение текста для детей от 6 до 7 лет. Занятия строятся в занимательной, игровой форме с использованием игр, что позволяет успешно овладеть звуковым анализом, с интересом наблюдать за особенностями слов, их использованием в речи. Учебный материал подается в сравнении, сопоставлении и побуждает детей постоянно рассуждать, анализировать, делать собственные выводы, учиться их обосновывать, выбирать правильное решение среди различных вариантов ответов.

#### *«Степ-аэробика»*

План общеразвивающей деятельности по дополнительным (платным) услугам (далее План) – «Степ-аэробика» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2024-2025 учебный год составлен для детей 5 до 7 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках двигательной активности детей старшего дошкольного возраста посредством степ-аэробики.

Общеразвивающий процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности оздоровительной, лечебной, образовательной и воспитательной направленности, через организацию двигательной активности на занятиях по степ-аэробике.

ОД по степ-аэробике осуществляется 2 раза в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: формирование правильной осанки, укрепление костно-мышечного корсета, развитие координации движений, укрепление сердечнососудистой и дыхательной систем, развитие основных физических качеств, улучшение музыкальной и двигательной памяти детей, развитие эстетического вкуса. В содержании занятий аэробикой, учитываются морфофункциональные особенности дошкольников, уровень их физической подготовленности и развития, соблюдая при этом основные физиологические принципы: рациональный подбор упражнений; равномерное распределение нагрузки на организм; постепенное увеличение объема и интенсивности нагрузки.

#### *Хореография «Лучезарик»*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – «Лучезарик» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 4 до 7 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках двигательной активности детей среднего, старшего дошкольного возраста посредством танцев.

Общеразвивающий процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности формирование двигательных навыков и умений, научить детей осмысливать образное содержание, творчески воплощаемое ими в танце.

ОД по хореографии «Лучезарик» осуществляется 2 раза в неделю в каждой группе во второй половине дня. Длительность занятия составляет: для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: развитие музыкального вкуса и кругозора; дать возможность через образы выразить собственное восприятие музыки; развивать координацию, выразительность, точность движений, пластичность; формировать исполнительские умения и навыки, осваивая «язык танца» через пластические упражнения и этюды; воспитывать интерес к занятиям ритмопластикой; приобщать к совместному движению с партнером; формировать готовность подчинять свои интересы интересам коллектива.

### *Вокал «До-ре-ми»*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – вокальный кружок «До-ре-ми» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 4 до 7 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках непосредственной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности формированием эстетической культуры дошкольника, развитие эмоционально-выразительного исполнения песен, становление певческого дыхания, правильного звукообразования, четкости дикции.

ОД по вокальному кружку «До-ре-ми» осуществляется 2 раза в неделю в каждой группе во второй половине дня. Длительность занятия составляет: от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: развитие музыкального вкуса и кругозора; формирование вокально-хоровых навыков, певческой культуры; развитие умения петь естественным голосом, музыкального голоса, различать звуки по высоте, умение петь; обучение основам музыкальной грамоты.

### *Ритмика для малышей*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – кружок «Ритмика для малышей» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 3 до 5 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках непосредственной образовательной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и нацелена на общее гармоничное психическое, духовное и физическое развитие ребенка. Развитие музыкально-ритмической культуры и музыкально – двигательной сферы детей.

ОД по кружку «Ритмика для малышей» осуществляется 1 раза в неделю в каждой группе во второй половине дня. Длительность занятия составляет: от 3 до 4 лет – 15 минут, от 4 до 5 лет – 20 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: развитие образного восприятия музыки и движений; формирование правильной осанки, учить выразительным, пластичным движениям в игре, развитие чувства ритма.

#### *Вокал «Веселые нотки»*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – вокальный кружок «До-ре-ми» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 4 до 5 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках непосредственной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности формированием эстетической культуры дошкольника, развитие эмоционально-выразительного исполнения песен, становление певческого дыхания, правильного звукообразования, четкости дикции.

ОД по вокальному кружку «До-ре-ми» осуществляется 1 раза в неделю в каждой группе во второй половине дня. Длительность занятия составляет: от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: развитие музыкального вкуса и кругозора; формирование вокально-хоровых навыков, певческой культуры; развитие умения петь естественным голосом, музыкального голоса, различать звуки по высоте, умение петь; обучение основам музыкальной грамоты.

#### *Вокал «Веселые нотки»*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – вокальный кружок «До-ре-ми» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 4 до 7 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках непосредственной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности формированием эстетической культуры дошкольника, развитие эмоционально-выразительного исполнения песен, становление певческого дыхания, правильного звукообразования, четкости дикции.

ОД по вокальному кружку «Веселые нотки» осуществляется 2 раза в неделю в каждой группе во второй половине дня. Длительность занятия составляет: от 4 до 5 лет – 20 минут, от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет – 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: развитие музыкального вкуса и кругозора; формирование вокально-хоровых навыков, певческой культуры; развитие умения петь естественным голосом, музыкального голоса, различать звуки по высоте, умение петь; обучение основам музыкальной грамоты.

### *Коррекция речевого развития детей 4-5 лет «Речецветик»*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – коррекция речевого развития детей 4-5 лет кружок «Речецветик» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 4 до 5 лет.

План предусматривает решение программных общеразвивающих задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках образовательной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по познавательно-речевому направлению. В Плате заложен следующий вид деятельности – это развитие речи.

ОД по речевому развитию осуществляется 2 раза в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет: 20 минут.

В середине занятия проводится физкультминутка. Работа ведется по следующим направлениям: звуки, буквы, слоги, слова, предложение. Занятия строятся в занимательной, игровой форме с использованием игр, что позволяет успешно овладеть звуковым анализом, с интересом наблюдать за особенностями слов, их использованием в речи. Учебный материал подается в сравнении, сопоставлении и побуждает детей постоянно рассуждать, анализировать, делать собственные выводы, учиться их обосновывать, выбирать правильное решение среди различных вариантов ответов.

### *Художественно-эстетическое развитие детей 2-3 лет «Мы волшебники»*

План ОД по дополнительным (платным) услугам (далее План) – Художественно-эстетическое развитие детей «Мы волшебники» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2024-2025 учебный год составлен для детей от 2 до 3 лет.

План предусматривает решение программных общеразвивающих задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках образовательной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей по художественно-эстетической области. В Плате заложен следующий вид деятельности – нетрадиционные техники рисования.

ОД по художественному развитию осуществляется 1 раз в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет: 10 минут.

В середине занятия проводится физкультминутка. Работа ведется по следующим направлениям: учить детей пользоваться карандашами, красками, кисточкой; знакомство цветовой гаммой, со свойствами материалов (пластилин, солёным тестом, красками, бумагой и т. д.), обучение приёмам зрительного и тактильного обследования формы; развитие мелкой моторики рук.

### *«Мир чувств»*

План НОД по дополнительным (платным) образовательным услугам (далее План) – «Мир чувств» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей от 3 до 4 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках непосредственной образовательной деятельности.

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В связи с этим в Плане заложен следующий вид деятельности – развитие творческих и познавательных способностей.

НОД по развитию творческих и познавательных способностей осуществляется 1 раз в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет - 15 минут. В середине занятия проводится физкультминутка.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Занимательная сенсорика» имеет социально-гуманитарную направленность и призвана решить проблему развития восприятия ребенка и формирование его представлений о внешних свойствах предметов: их форме, цвете, величине, положении в пространстве, запахе, вкусе и так далее.

Направленность: Социально-педагогическая, развивающая, ознакомительная, познавательная, групповая.

#### *«Школа умелого карандаша»*

План организации образовательной деятельности по дополнительным (платным) услугам (далее План) - кружок «Школа умелого карандаша» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей 6-7 лет (подготовительная к школе группа).

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках непосредственной образовательной деятельности (далее – НОД).

Образовательный процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности, направленной на подготовку руки к письму. Особое внимание уделяется развитию мелкой моторики, зрительно-двигательной координации, пространственной ориентации и графомоторных навыков, а также профилактике нарушений зрения.

НОД по кружку "Школа умелого карандаша" осуществляется 1 раз в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям:

- Развитие ручной умелости, глазомера, аккуратности, внимания, сосредоточенности.
- Формирование пространственной ориентировки на листе бумаги.
- Развитие чувства ритма и согласованности движений.
- Овладение графическими умениями через специальные упражнения.

#### *«Карате»*

План общеразвивающей деятельности по дополнительным (платным) услугам (далее План) – «Карате» МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» на 2025-2026 учебный год составлен для детей 5 до 7 лет.

План предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка в рамках двигательной активности детей старшего дошкольного возраста.

Общеразвивающий процесс выстроен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей и заключается в организации комплексной деятельности оздоровительной, лечебной, образовательной и воспитательной

направленности, через организацию двигательной активности на занятиях по карате.

ОД по карате осуществляется 2 раза в неделю во второй половине дня. Длительность занятия составляет от 5 до 6 лет – 25 минут, от 6 до 7 лет - 30 минут.

Работа ведется по следующим направлениям: формирование правильной осанки, укрепление костно-мышечного корсета, развитие координации движений, укрепление сердечнососудистой и дыхательной систем, развитие основных физических качеств. В содержании занятий карате, учитываются морфофункциональные особенности дошкольников, уровень их физической подготовленности и развития, соблюдая при этом основные физиологические принципы: рациональный подбор упражнений; равномерное распределение нагрузки на организм; постепенное увеличение объема и интенсивности нагрузки.

Зам. заведующего МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка»

Ю.С. Вартанова