

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №4 «Улыбка»
Л.Н.Борзова
приказ от 01.09.2025г. № 95

**Учебный план
на 2025- 2026 учебный год**

Образовательные области	Виды образовательной деятельности	Нагрузка в неделю (количество ОД/минут)				
		Общеразвивающей направленности			Комбинированной направленности	
		Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Обязательная часть						
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Формирование элементарных математических представлений		1/15	1/20	1/25	2/60
Речевое развитие	Развитие речи	2/20	1/15	1/20	2/50	2/60
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/10	1/15	1/20	2/50	2/30
	Лепка	1/10	1/15	1/20	1/25	1/30
	Аппликация	-				
	Музыка	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	Физическая культура	2/20	3/45	3/60	3/75	3/90
Социально-коммуникативное развитие	Социализация Трудовое воспитание Формирование основ безопасности	Интеграция в ходе различных видов детской деятельности, образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
ИТОГО в неделю		9/90	10/150	10/200	12/300	13/390
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Социально-коммуникативное развитие	Основы безопасности детей дошкольного возраста	Интеграция в ходе различных видов детской деятельности, образовательная деятельность в ходе режимных моментов			1/25	1/30
ИТОГО В НЕДЕЛЮ		9/90	10/150	10/200	13/325	14/420

**Пояснительная записка
к учебному плану
МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка» г. Рассказово
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка» (далее План) является нормативным документом – обязательной частью образовательной программы дошкольного образования учреждения, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

План разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Постановление от 28.09.2020г. № 28;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Постановление от 27.10.2020 года № 32;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Постановление от 28.01.2021 № 2;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка» г. Рассказово;
- Основными адаптированными образовательными программами для детей с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением речи) МБДОУ «Детский сад №4 «Улыбка».

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, где функционируют 7 групп полного дня – 10,5 часов, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Учебный план реализуется в 7 группах. Из них:

- 1 группа общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет;
- 1 группа общеразвивающей направленности от 3 до 4 лет;
- 2 группа общеразвивающей направленности от 4 до 5 лет;
- 2 группа комбинированной направленности от 5 до 6 лет;
- 1 группы комбинированной направленности от 6 до 7 лет.

Образовательная деятельность групп общеразвивающей направленности осуществляется с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Образовательная деятельность групп комбинированной направленности осуществляется с учетом основной общеобразовательной программы дошкольного образования и адаптированной образовательной программы для детей с ограниченными возможностями здоровья (с нарушением речи) в соответствии с заключениями ТПМПК города Рассказово.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПин 2.4.3648-20; СанПин 1.2.3685-21):

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут;

- в старшей и подготовительной группах – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна и 1,5 часа.

Образовательный процесс выстроен для всех групп по образовательным областям: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, с учетом видов образовательной деятельности: ознакомление с окружающим миром, формирование элементарных математических представлений (ФЭМП), развитие речи, рисование, лепка, аппликация, музыка, физическая культура; в соответствии с возрастными возможностями и особенностями детей; основывается на комплексно-тематическом принципе построения образовательного процесса; предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и ребенка и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования. С компонентами образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» дети знакомятся в ходе различных видов детской деятельности, образовательной деятельностью, в ходе режимных моментов.

В группе раннего возраста в неделю организовано - 9 видов ООД. ООД осуществляется два раза в день - в I и во II половине дня, длительность 10 минут, перерыв - не менее 10 минут. Ознакомление с окружающим миром, и ФЭМП - составляющие образовательной области – Познавательное развитие представлены 1 комплексным занятием. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от погодных условий во время прогулки, в дни, когда нет физкультурных и музыкальных занятий (организуются спортивные игры, развлечения).

В младшей группе в неделю организовано - 10 видов ООД. ООД осуществляется в I половине дня, длительность 15 минут, перерыв - не менее 10 минут. Лепка и аппликация проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь. Третье физкультурное занятие на воздухе проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от погодных условий во время прогулки, в дни, когда нет физкультурных и музыкальных занятий (организуются спортивные игры, развлечения). Для

В средней группе в неделю организовано - 10 видов ООД. ООД осуществляется в I половине дня, длительность 20 минут, перерыв - не менее 10 минут. В середине ООД проводится физкультминутка (1-3 минуты). Лепка и аппликация проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь. Третье физкультурное занятие проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от погодных условий во время прогулки, в дни, когда нет физкультурных и музыкальных занятий (организуются спортивные игры, развлечения).

В старшей группе в неделю организовано - 12 видов ООД. ООД осуществляется в I половине дня, длительность составляет 25 минут, перерыв – не менее 10 минут. В середине ООД проводится физкультминутка (1-3 минуты). Лепка и аппликация проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь. Третье физкультурное занятие на воздухе проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от погодных условий во время прогулки, в дни, когда нет физкультурных и музыкальных занятий (организуются спортивные игры, развлечения).

В подготовительной группе в неделю организовано - 13 видов ООД. ООД осуществляется в I половине дня. Длительность ООД составляет 30 минут, перерыв – не менее 10 минут. В середине ООД проводится физкультминутка (1-3 минуты). Лепка и аппликация проводятся по 2 раза в месяц, чередуясь. Третье физкультурное занятие на воздухе проводится по усмотрению педагогов, в зависимости от погодных условий во время прогулки, в дни, когда нет физкультурных и музыкальных занятий (организуются спортивные игры, развлечения).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, учебного плана представлена парциальной программой, реализующей образовательную область «Социально-коммуникативное развитие», «Основы безопасности детей дошкольного возраста. Занятия со старшими дошкольниками организуются во второй половине дня 1 раз в неделю. Длительность занятия с детьми 5-6 лет – не более 25 минут, 6-7 лет – не более 30 минут. С детьми от 1,5 до 5 лет в ходе различных видов детской деятельности, образовательных ситуаций при проведении режимных моментов и включает в себя работу по безопасному поведению.

Образовательная деятельность по реализации направления «Речевое развитие» в группах комбинированной направленности осуществляется педагогами групп и учителем-логопедом в рамках специально-организованных занятий и индивидуальной и подгрупповой работы с детьми.

Реализация Плана направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовку ребенка к жизни в современном обществе.

Заместитель заведующего

Ю.С. Варганова