



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 4 «Улыбка»  
Л.Н. Борзова  
Приказ от 09.01.2024г. № 19

10-ти дневное меню для питания детей в возрасте от 1,5 до 7 лет, посещающих  
МБДОУ «Детский сад № 4 «Улыбка»

День п/п	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник	
1-ая неделя	1	Каша вязкая молочная(Дружба) Кофейный напиток на молоке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Масло сливочное крестьянское Сыр порционно	Сок фруктовый или овощной	Лапша домашняя Жаркое по домашнему Свежий помидор Чай с сахаром Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Сгущенное молоко Яблоко Чай с сахаром
	2	Омлет Икра кабачковая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Масло сливочное крестьянское	Банан	Свежий огурец Суп по польски Суфле куриное Капуста тушенная Компот фруктовый Хлеб ржаной	Сырники творожные Кисель фруктовый Хлеб пшеничный
	3	Вермишель молочная Какао на молоке Хлеб пшеничный Масло сливочное крестьянское Сыр порционно	Вафля	Свежий помидор Свекольник из свежих овощей со сметаной Рыбные биточки Пюре картофельное Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рогалик с творогом Компот фруктовый Груша
	4	Каша рисовая молочная Кофейный напиток Хлеб из муки пшеничной первого сорта Масло сливочное крестьянское	яблоко	Вареная свекла (пор) Щи со сметаной Пудинг из курицы Макароны отварные Компот из с/фруктов Хлеб ржаной	Гренка Ряженка конфета
	5	Рыба, запеченная под омлетом Свежий помидор Кофейный напиток на молоке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Масло сливочное крестьянское Сыр порционно	Апельсин	Свежий огурец Суп картофельный с рыбой Тефтели мясные в соусе Каша гречневая Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печенье Йогурт

День п/п	Завтрак	2-ой завтрак	Обед	Полдник
6	Каша гречневая на молоке Кофейный напиток на молоке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Масло сливочное крестьянское Сыр порционно	Сок фруктовый	Свежий помидор Суп из свежих овощей Азу из курицы Пюре картофельное Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Оладьи с маслом Чай с лимоном
7	Каша молочная геркулесовая Чай с сахаром Хлеб пшеничный первого сорта Масло сливочное крестьянское	Печенье	Суп вермишелевый Солянка овощная Компот из с/фруктов Хлеб ржаной	Запеканка творожная Кофе на молоке Хлеб пшеничный первого сорта Фруктовая подлива Груша
8	Каша пшеничная молочная Кофе на молоке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Масло сливочное крестьянское Сыр порционно	Яблоко	Соленый огурец, свежий огурец Борщ из свежих овощей Сметана Курица порционно Пюре картофельное Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Булочка домашняя с изюмом Снежок
9	Омлет Свежий помидор Какао на молоке Хлеб из муки пшеничной первого сорта Масло сливочное крестьянское	Банан	Свежий огурец Суп гороховый Рыбные котлеты Рис отварной Компот из с/фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Печенье Ряженка
10	Каша молочная манная Чай с сахаром Хлеб пшеничный первого сорта Масло сливочное крестьянское	Конфета	Суп картофельный Сметана Ленивые голубцы Компот из с/фруктов Хлеб ржаной	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Сгущенное молоко Чай Яблоко

2-ая неделя